



# Kids - Tour



## Winter 2009 / `10

*Für alle Mädchen und Jungen der Jahrgänge  
2002 und jünger*

### Termine:

- |                                 |   |                                      |
|---------------------------------|---|--------------------------------------|
| <i>Sonntag, 08. November</i>    | - | <i>Tennispark<br/>Lippstadt</i>      |
| <i>Sonntag, 13. Dezember</i>    | - | <i>Tennispark<br/>Lippstadt</i>      |
| <i>Sonntag, 07. Februar `10</i> | - | <i>Tennispark<br/>Lippstadt</i>      |
| <i>Sonntag, 07. März `10</i>    | - | <i>Tenniscenter<br/>Porta Westf.</i> |



[www.owl-teen-tennis.de](http://www.owl-teen-tennis.de)



# Konditionswettkampf :

## Wertung / Preise:



Jeder Teilnehmer absolviert 4 Konditionsübungen.  
Bei jeder Übung wird eine eigene Bestenliste unter allen Teilnehmern erstellt.  
Die jeweilige Punkteverteilung ist abhängig von der Teilnehmerzahl.

Beispiel: 15 Teilnehmer bei den Jungen.  
Der Sieger der jeweiligen Übung bekommt 15 Punkte, der zweite 14 Punkte, der dritte 13 Punkte usw.  
Zum Schluss werden alle erreichten Punkte aus den 4 Übungen zusammengezählt.  
Sieger/in ist der-/ diejenige mit der höchsten Gesamtpunktzahl.  
Gehrt werden jeweils die ersten - 6 Plätze.

**Dreisprung:**

**Pendellauf:**

**Grundliniensprint:**

**Zielwerfen:**

**Geschwindigkeits-Zielwerfen:**

**Fächer-Hütchen-Lauf**

**Hürden-Ball-Lauf**

# Kleinfeld - Tennis - Cup :

## **Wertung - Preis**



Gespielt wird in Gruppen jeder gegen jeden, in einem Satz bis 10/15.  
Bei 9 : 9 / 14 : 14 Matchball für beide.

- Jede( r ) Spieler(in) hat pro Punkt einen Aufschlagversuch.
- Ausnahme: Bei einem Netzroller wird der Aufschlag wiederholt.
  - Der Aufschlag erfolgt von unten und muss diagonal gespielt werden.
  - Bei der Angabe muss der Ball nicht zwingend aus der Luft gespielt werden.
  - Er ist fehlerfrei gespielt, wenn er zwischen Netz und der ersten weißen (darauffolgenden) Linie aufspringt.
  - Die Aufschläge erfolgen wie im Tie-Break, d.h. der erste Aufschläger (A) schlägt einmal von rechts auf, dann wechselt das Aufschlagrecht zum Rückschläger (B).
  - B hat zwei Aufschläge, zunächst von links dann von rechts.
  - Danach wechselt das Aufschlagrecht wieder zu A.
  - A hat nun zwei Aufschläge, beginnend von links. usw.
  - Nach 6 Punkten können die Positionen (rechts/links) gewechselt werden.
  - Je nach Anzahl der Teilnehmer /innen wird eine Zwischen- bzw. eine Endrunde gespielt.
  - Gehrt werden jeweils die ersten - 6 Plätze.

# Veranstaltungsorte - Straße u. Telefon-Nr.:

## Tennispark Lippstadt

Brandenburger Str. 1-3  
59555 Lippstadt

Telefon.: 0 29 41 / 6 24 66

## Tenniscenter Porta Westfalica

Vogelparadies 16  
32457 Porta Westfalica

Telefon.: 0 57 1 / 7 20 33

# Allen Teilnehmer/innen

## viel Erfolg und Spaß

## wünscht Euch

## das Team von

